

INVERTIR EN RELACIONES

Los humanos estamos programados para la conexión social, pero con el tiempo nos hemos aislado más.

La conexión social es tan esencial para nuestra supervivencia a largo plazo como los alimentos y el agua. Pero hoy en día, la soledad está más extendida que otros problemas de salud importantes en los EE. UU. Nuestra epidemia de soledad y aislamiento es un problema importante de salud pública.

Protección
contra daños
y seguridad
psicológica



Comuníquese con **Linda G.** en wellnessconsultant@bellin.org o al **920.436.8668** para obtener más recursos. Para acceder al sistema de salud las 24 horas, los 7 días de la semana, visite bellin.org/contact o llame al **800.528.7883**.



RECURSOS GRATUITOS
ESCANEAR CÓDIGO QR

bellin health