

# ARMONÍA DE LA VIDA LABORAL

Protección Contra Daños  
+Seguridad Psicológica

Nuestros lugares de trabajo desempeñan un papel importante en nuestras vidas y afectan tanto a nuestro bienestar físico como mental. De hecho, pasarás en promedio más tiempo en el trabajo que en cualquier otro lugar de tu vida. Por lo tanto, es importante reconocer la importancia de la “armonía entre la vida laboral y personal”. Al tener conciencia de que tanto el trabajo como la vida tienen un lugar, podemos trabajar para lograr equilibrio y satisfacción en nuestras vidas.



Comuníquese con **Linda G.** en [wellnessconsultant@bellin.org](mailto:wellnessconsultant@bellin.org) o al **920.436.8668** para obtener más recursos. Para acceder al sistema de salud las 24 horas, los 7 días de la semana, visite [bellin.org/contact](http://bellin.org/contact) o llame al **800.528.7883**.



**bellin**health