



Gracias por elegir a Bellin Health Gastroenterología para su atención.

- Lea detenidamente todas las instrucciones y comuníquese con nuestra oficina de Gastroenterología de Bellin Health si tiene preguntas, (920) 431-5650 o (800) 924-4302.
- **¡Su preparación intestinal es extremadamente importante!** Si su intestino no está limpio cuando llega, será necesario reprogramar su procedimiento en lugar de darle un examen incompleto y deficiente.

PEG-3350- Recoger en su farmacia. Si el costo es un problema, comuníquese con nuestra oficina para conocer otras opciones.

3 días Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Beba 64 oz. de cualquier líquido claro a lo largo del día de hoy.• Empezar a seguir la dieta baja en fibra/baja en residuos.• Deje de comer nueces, semillas, maíz, palomitas de maíz, frutas y verduras crudas que contengan semillas, trigo integral y alimentos multigrano, salvado, suplementos de fibra y agentes de carga hasta después de su procedimiento.
2 días Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Beba otras 64 oz. de cualquier líquido claro a lo largo del día de hoy.• Continúe siguiendo la dieta baja en fibra/baja en residuos.• Recuerde, cuanto menos coma ahora, más fácil será la preparación.• Si en el momento de la cita se le recomendó usar un laxante adicional porque tiene antecedentes de estreñimiento, entonces a <u>las 5:00 p. m.</u>: Tome una botella de <i>citrato de magnesio</i> (10 onzas líquidas).• No coma alimentos sólidos después de la medianoche.
1 día Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• No coma alimentos sólidos.• Beba sólo una dieta de líquidos claros.• Beba 8 oz. vaso de líquido claro cada hora durante todo el día.• A las 5:00 p. m.: llene la jarra de laxante con agua hasta la línea de llenado. En lugar del paquete de sabor que viene con la preparación, puede agregar una pequeña tina o seis paquetes "para llevar" de limonada Crystal Light a la jarra y mezclar hasta que se disuelva todo.• Después de mezclar el laxante, comience a beber el laxante según lo tolere hasta que la mitad de la jarra esté vacía. (Recomendar un vaso cada 10-15 minutos)• Después de terminar la mitad de su laxante, puede continuar bebiendo líquidos claros. <p><u>Estas instrucciones proporcionarán los mejores resultados con la menor cantidad de efectos secundarios. Si se siente incómodo, deje de beber y espere hasta que desaparezcan los síntomas, luego continúe donde lo dejó.</u></p>
Día de Procedimiento o tarde en la noche anterior	<ul style="list-style-type: none">• Continúe - No coma alimentos sólidos.• Continúe - Beba sólo una dieta de líquidos claros.• <u>7 horas antes de la hora programada de su endoscopio:</u> Termine de beber la última mitad del laxante según lo tolere hasta que la jarra esté vacía. (Recomendar un vaso cada 10-15 minutos)• Después de terminar su laxante, puede continuar bebiendo líquidos claros hasta 3 horas antes de su hora de registro. <p><u>Estas instrucciones proporcionarán los mejores resultados con la menor cantidad de efectos secundarios. Si se siente incómodo, deje de beber y espere hasta que desaparezcan los síntomas, luego continúe donde lo dejó.</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Todos los líquidos, incluida el agua, deben DETENERSE, como mínimo, 3 horas antes de la hora de registro o será necesario reprogramar su procedimiento.• Después de completar su preparación, el color de sus heces debe ser amarillo pálido o transparente.• Es importante que llame a nuestra oficina al (920) 431-5650 para obtener más instrucciones si continúa evacuando heces formadas o si el líquido permanece marrón.