



Gracias por elegir Bellin Health Gastroenterology para su atención.

- Lea detenidamente todas las instrucciones y comuníquese con nuestra oficina de Gastroenterología de Bellin Health si tiene preguntas, (920) 431-5650 o (800) 924-4302.
- **¡Su preparación intestinal es extremadamente importante!** Si su intestino no está limpio cuando llega, será necesario reprogramar su procedimiento en lugar de darle un examen incompleto y deficiente.

SUTAB- Recoger en su farmacia. Si el costo es un problema, comuníquese con nuestra oficina para conocer otras opciones.

3 días Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Beba 64 oz. de cualquier líquido claro a lo largo del día de hoy.• Empezar a seguir la dieta baja en fibra/baja en residuos.• Deje de comer nueces, semillas, maíz, palomitas de maíz, frutas y verduras crudas que contengan semillas, trigo integral y alimentos multigrano, salvado, suplementos de fibra y agentes de carga hasta después de su procedimiento.
2 días Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Beba otros 64 oz. de cualquier líquido claro a lo largo del día de hoy.• Continúe siguiendo la dieta baja en fibra/baja en residuos.• Recuerde, cuanto menos coma ahora, más fácil será la preparación.• Si en el momento de la cita se le recomendó usar un laxante adicional porque tiene antecedentes de estreñimiento, entonces a las 5:00 p. m.: Beba una botella de citrato de magnesio (10 fl. onzas).• No coma alimentos sólidos después de la medianoche.
1 día Antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• No coma alimentos sólidos.• Beba sólo una dieta de líquidos claros, 8 oz. vaso de líquido claro cada hora durante todo el día.• A las 17:00 : Abrir 1 bote de 12 comprimidos.• NO TRITURE LAS PASTILLAS. LAS PASTILLAS DEBEN TOMARSE ENTERAS.• Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 30 a 40 minutos (para disminuir sus posibilidades de náuseas y vómitos, tome las píldoras no más rápido que 1 píldora cada 3 minutos).• ESPERE 30 MINUTOS LUEGO BEBA 2 VASOS MÁS DE 16 OZ DE AGUA DURANTE LA PRÓXIMA HORA <p><u>Es importante tomar todas las píldoras (12) y beber toda el agua (3 vasos en total) de acuerdo con las instrucciones anteriores. Estas instrucciones proporcionarán los mejores resultados con la menor cantidad de efectos secundarios. Si se siente incómodo, deje de beber y espere hasta que desaparezcan los síntomas, luego continúe donde lo dejó.</u></p>
Día de Procedimiento o tarde en la noche anterior	<ul style="list-style-type: none">• Continúe - No coma alimentos sólidos.• Continúe - Beba sólo una dieta de líquidos claros.• hora de alcance programada: Abra 1 botella de 12 tabletas.• Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda la cantidad durante 30 a 40 minutos (para disminuir sus posibilidades de náuseas y vómitos, tome las píldoras no más rápido que 1 píldora cada 3 minutos).• ESPERE 30 MINUTOS Y LUEGO BEBA 2 VASOS MÁS DE 16 OZ DE AGUA DURANTE LA PRÓXIMA HORA) <p><u>Es importante tomar todas las píldoras (12) y beber toda el agua (3 vasos en total) de acuerdo con las instrucciones anteriores. Estas instrucciones proporcionarán los mejores resultados con la menor cantidad de efectos secundarios. Si se siente incómodo, deje de beber y espere hasta que desaparezcan los síntomas, luego continúe donde lo dejó.</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Todos los líquidos, incluida el agua, deben DETENERSE, como mínimo, 3 horas antes de la hora de registro o será necesario reprogramar su procedimiento.• Después de completar su preparación, el color de sus heces debe ser amarillo pálido o transparente.• Es importante que llame a nuestra oficina al (920) 431-5650 para obtener más instrucciones si continúa evacuando heces formadas o si el líquido permanece marrón.